



# Hvad er medicinsk forebyggelse - og hvor er dilemmaerne - også for de etniske minoriteter?

John Brodersen  
Speciallæge i almen medicin, ph.d.  
Forskningsenheden for Almen Praksis  
Institut for Folkesundhedsvidenskab  
Københavns Universitet  
[j.brodersen@gpmed.ku.dk](mailto:j.brodersen@gpmed.ku.dk)  
<http://www.nordicriskgroup.com/>  
[www.screening.dk](http://www.screening.dk)



# Medicinsk forebyggelse

- Hvad er forebyggelse?
- Hvad er screening?
- Diverse programmer



# Hvad er forebyggelse?

# Forebyggelse

*[http://docpatient.net/mj/P4\\_citations.htm](http://docpatient.net/mj/P4_citations.htm)*



# Hvad er forebyggelse?

- Primær profylakse
- Sekundær profylakse
- Tertiær profylakse
- Kvaternær profylakse

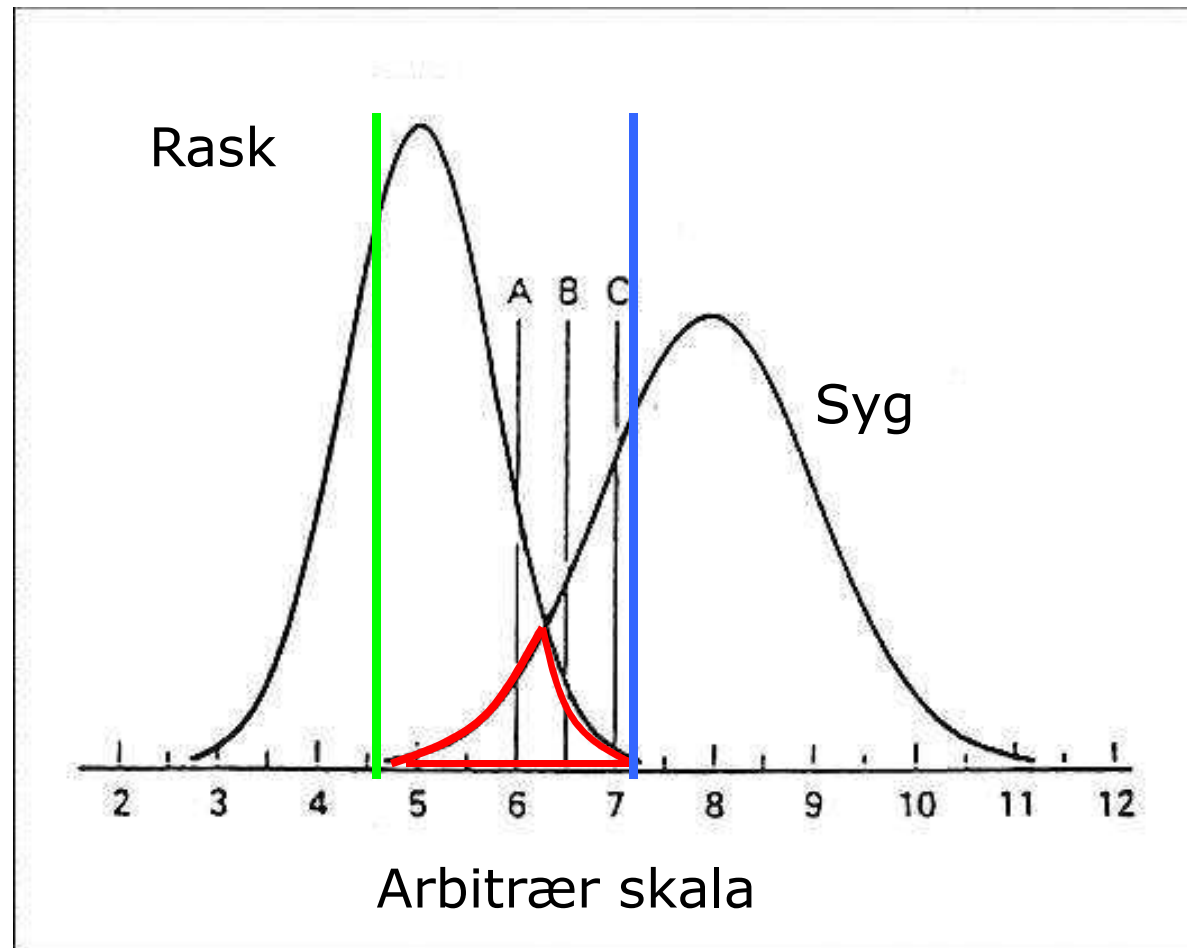


# Screening coal





# 1. & 2. forebyggelse





# Præmisses - formidling

- Bedst tilgængelige evidens (viden)
- Absolutte tal
- Samme nævner



# Gavnlige og skadelige virkninger mammografiscreening

- 2.000 kvinder screenes i 10 år:
  - 1 dødsfald af brystkræft undgås
  - 40-60 diagnosticeres med brystkræft
  - 10 af disse er overdiagnosticeret
  - > 200 får et falsk positiv svar
  - 8-12 får et falsk negativt svar

*P. C. Gøtzsche & M. Nielsen. Screening for breast cancer with mammography. Cochrane Database.Syst.Rev. (4):CD001877, 2009.*



# Gavnlige og skadelige virkninger - screening for livmoderhalskræft

1.000 screenes 35 år:

- 1 dødsfald af livmoderhalskræft undgås
- 750 abnorme screenings-svar
- 400 henvises til gynækolog
- 250 abnorme biopsi-svar
- 80 abnorme biopsi-svar > 2 år

*Raffle, A. E. et al. BMJ 326 (7395):901, 2003.*



## Gavnlige og skadelige virkninger - screening for tarmkræft

10.000 inviteres (60% deltagelse), alder  
50–74, hvert andet år i 10 år – 5 runder:

- 7.35 undgået dødsfald af tarmkræft
- 72 sandt positive resultater
- 54 falsk negative resultater
- >900 falsk positive resultater
- Overdiagnose af 400 polypper (ppv~0,5%)
- 2.92 komplikationer, 0.08 - 0.25 dødsfald

*Hewitson P et al. Screening for colorectal cancer using the faecal occult blood test, Hemoccult. Cochrane.Database.Syst.Rev. (1):CD001216, 2007.*

*Brodersen J., Hartling O.J., Mäkelä M., Sigurdsson J.A. Screening for tarmkræft – lønner det sig? Månedsskrift for praktisk lægegerning. 86 (12):1497-1508, 2008.*



## Gavnlige og skadelige virkninger - screening for prostatakræft med PSA

1.410 inviteres (82% deltagelse), alder  
50–69, hvert i 9 år:

- 1 undgået dødsfald af prostatakræft
- Kumuleret incidens steg: 4,8% til 8,2% (70%)
- Overdiagnostik af 48 mænd

Z. H. Schroder, J. Hugosson, M. J. Roobol, T. L. Tammela, S. Ciatto, V. Nelen, M. Kwiatkowski, M. Lujan, H. Lilja, M. Zappa, L. J. Denis, F. Recker, A. Berenguer, L. Maattanen, C. H. Bangma, G. Aus, A. Villers, X. Rebillard, Kwast T. van der, B. G. Blijenberg, S. M. Moss, H. J. de Koning, and A. Auvinen. Screening and Prostate-Cancer Mortality in a Randomized European Study. *N Engl J Med.*, 2009.



# Nordisk Risikogruppe

## Kan sundhedsvæsenet skabe usundhed?

Refleksioner fra almen praksis

LOTTE HVAS, JOHN BRODERSEN OG BIRGITTA HOVELIUS (RED)



MÅNEDSSKRIFT FOR PRAKTISK LÆGEGERNING

*Kan sundhedsvæsenet skabe usundhed? Refleksioner fra almen praksis, edited by Hvas L., Brodersen J., Hoveliuss B. Copenhagen: Månedsskrift for Praktisk Lægegering, 2009. ISBN 978-87-88638-45-5.*

John Brodersen, MD, GP, PhD



# Sundhedsfremme

## Ny bog om Sundhedsfremme

### ”Sundhedsfremme i almen praksis”

Merete Jørgensen, Mikkel Vass, Henrik Sånggren, Kirsten Lykke, Ruth Ertmann, Anette Graungaard og John Brodersen

- Primær profylakse
- Tertiær profylakse